

令和7年度 3月 給食予定献立表 新津西部学校給食センター

★食材の流通状況や価格などにより、使用食材を変更する場合があります。やむを得ず変更となる場合には御了承ください。
なお変更に伴い、食品に含まれるアレルギー物質等が変更になる場合は速やかに学校を通じてお知らせいたします。

日(曜)	連絡	こんだて	体をつくる		エネルギーのもと		体の調子をととのえる	
			たんぱくしつ	むぎしつ	たんすいかぶつ	しほう	ビタミン	
2 (月)	中学校 卒業・進級 お祝い こんだて	ちらしずし			こめ さとう		にんじん たけのこ れんこん かんぴょう しいたけ	
		すましじる	とりにく とうふ ゆば		ふ(こむぎこ)		えのきたけ たけのこ きょうな	
		ぶりのやくみソースかけ	ぶり		こめこパンこ でんぱん さとう	あぶら ごまあぶら	ねぎ しょうが	
		いそかあえ		のり			こまつな もやし	
		中)おいおいチョコケー キ(乳・卵不使用)	とうにゅう		さとう こめこ	あぶら	あんず	
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
3 (火)	一中なし 小合中なし	ソフトめん			こむぎこ			
		トマトソース	ぎゅうにく ぶたにく		こむぎこ さとう	あぶら	にんじん たまねぎ しょうが にんにく セロリー グリンピース トマト	
		あまなつサラダ			さとう	あぶら	キャベツ きゅうり あまなつ	
		幼・小)ももゼリー			さとう		もも	
		中)かんそうござかな		かたくちいわし	さとう			
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
4 (水)	一中3年なし 小合中3年なし 金中3年なし	ごはん			こめ			
		小・中)あじつけのり		のり	さとう			
		ごじる	あぶらあげ だいず みそ(だいず)		じゃがいも		だいこん えのきたけ ねぎ	
		にしんのてりに	にしん かつおぶし		さとう でんぱん		レモン	
		アーモンドあえ			さとう	アーモンド	こまつな キャベツ にんじん	
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
5 (木)	一中3年なし 小合中3年なし	ごまゆかりごはん			こめ	ごま	あかしそ	
		なまあげの オイスターソースに	なまあげ ぶたにく		さとう	あぶら	だいこん にんじん チンゲンサイ きくらげ しょうが にんにく	
		あおのりだいず	だいず	あおのり	でんぱん	あぶら		
		えちごひめタルト (乳・卵の使用あり)	とうにゅう たまご	にゅうせいひん	こむぎこ さとう こめこ	マーガリン あぶら	いちご	
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
		ごはん			こめ			
6 (金)	一中3年なし 小合中3年なし 金中なし おいしい こんだて	しりとりとんじる	ぶたにく みそ(だいず)	くきわかめ	じゃがいも		もやし しめじ かぶ	
		スイミーのふりかけ (さけそぼろ・しおこんぶ)	さけ	こんぶ	さとう	ごま	しいたけ	
		ゆうすげりよかんの ダイコンサラダ		わかめ		ノイック マヨネーズ	だいこん きゅうり にんじん コーン	
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
		ごはん			こめ			
		たまごとじじる	たまご とうふ みそ(だいず)					かんぴょう たまねぎ きょうな
9 (月)	おいしい がいにくご こんだて	ライス					こめ	
		ABCマカロニスープ	ベーコン				マカロニ(こむぎこ) じゃがいも	あぶら たまねぎ にんじん しめじ パセリ
		ハンバーグの テリヤキソースかけ	ぶたにく とりにく だいず				さとう でんぱん	ラード たまねぎ
		アーモンド& スピニッチサラダ						アーモンド コーン にんじん はくさい オリーブオイル ほうれんそう
10 (火)	おいしい さんすう こんだて	ミルク		ぎゅうにゅう				
		もちむぎいりごはん					こめ もちむぎ	
		○△□カレー	ぶたにく ひよこまめ				じゃがいも さとう こむぎこ はちみつ こめこ でんぱん	あぶら にんじん たまねぎ グリンピース にんにく しょうが トマト りんご かぼちゃ
		5つのやさいの フレンチサラダ						オリーブオイル ブロッコリー カリフラワー キャベツ きゅうり あかピーマン
		こくさんオレンジ						かんぱい
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
11 (水)	おいしい しゃかい こんだて	ごはん			こめ			
		あきはくもちむぎと さんりくわかめのスープ	ぶたにく とうふ	わかめ			もちむぎ でんぱん	こまつな もやし えのきたけ しょうが にんにく
		まがたまがたコロツケ (しろはなまめコロツケ)	しろはなまめ だいず				じゃがいも さとう パンこ(こむぎこ) こむぎこ でんぱん	バター(にゅう) あぶら まがたま
		ツナいりストックサラダ	ツナ					あぶら きりぼしだいこん コーン ごぼう ごま にんじん
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
		ごはん			こめ			
12 (木)	一中3年なし 小合中3年なし 金中3年なし	にくじゃが	ぎゅうにく ぶたにく				じゃがいも さとう しらたき	あぶら たまねぎ にんじん さやいんげん
		てっかみそ	だいず みそ(だいず)				さとう	あぶら ごぼう にんじん
		あおなの かんずりピリからあえ					さとう	ごまあぶら こまつな もやし れんこん ゆず
		中)もものとうにゅうあんにんどうふ	とうにゅう				さとう	もも りんご
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
		ごはん			こめ			
13 (金)	小合東 リクエスト こんだて	たまごとじじる	たまご とうふ みそ(だいず)					かんぴょう たまねぎ きょうな
		たれかつ	ぶたにく				パンこ(こむぎこ) でんぱん さとう	あぶら
		ちゅうかサラダ		わかめ			さとう	ごまあぶら ごま もやし きゅうり にんじん きくらげ
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				



ありがとうございました！

給食週間では、多くのメッセージをいただき、ありがとうございました！
皆さんからの温かい言葉を励みに気持ちを新たにがんばります！



6～11日は、小学校で習った
授業と給食のコラボメニューで
す。今年度習った人もまだの人
も、給食を食べながら「おし
い勉強」してみましょう！

6日 ごくご

- ◆豚汁の具で、しりとりを2回しよう！一つは「じ」か
ら、もう一つは「か」から始まるよ。※「みそ」は含みません。
- ◆「スイミー」は、どんな魚だったかな？
- ◆「ゆうすげ村の小さな旅館」にやってきた美月は
どんな料理を作ったかな？

9日 がいにくご

- ◆スープに入っているマカロニは、どんなアル
ファベットだったかな？
- ◆「テリヤキソース」を調べてみよう。
- ◆「スピニッチ」は、どんな食べ物かな？サラダの
野菜を英語で言ってみよう。

10日 さんすう

- ◆カレーの中から、丸い形(○)、三角の形(△)、
四角の形(□)の食べ物をさがそう！
- ◆「5つのやさい」を数えながら、食べてみよう。
- ◆「一切れのオレンジが、何人分集まったら、一個の
オレンジになるかな？

11日 しゃかい

- ◆秋葉区や三陸地域の特産物を知って、味わおう。
- ◆「勾玉」は、古代の人々にとって、どんな物だった
のかな。
- ◆災害が起きた時のために、備蓄(ストック)できる
食べ物には、どんな物があるかな？

