



# 令和8年度 7・8月 給食予定献立表

新津西部学校給食センター

★食材の流通状況や価格などにより、使用食材を変更する場合があります。  
なお変更に伴い、食品に含まれるアレルギー物質等が変更になる場合は、速やかに学校を通じてお知らせいたします。



日 (曜)	こんだて	エネルギーのもと		体をつくる		体の調子をととのえる		連絡
		たんすいかぶつ	ししつ	たんぱくしつ	むきしつ	ビタミン		
1日 (水)	ごはん	こめ						一幼年中・年長なし 三小6年なし 荻小5年なし 東小6年なし 
	ちゅうかどんのく 中うすらたまごいり	でんぷん	あぶら ごまあぶら	ぶたにく (中)うすらたまご		にんじん チンゲンサイ	たけのこ はくさい たまねぎ きくらげ	
	ごますあえ	さとう	ごま			こまつな	きりぼしだいこん もやし	
	すいか						すいか	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
2日 (木)	ごはん	こめ						二小1年なし 三小6年なし 荻小5年なし
	もずくのみそしる			とうふ みそ(だいず)	もずく		えのきたけ ねぎ	
	さけチーズフライ	パンこ(こむぎこ) こむぎこ でんぷん	あぶら	さけ	チーズ			
	えだまめサラダ		あぶら			あかピーマン	えだまめ キャベツ きゅうり コーン	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
3日 (金)	ごはん	こめ						
	たまねぎとたまごのみそしる			たまご なまあげ みそ(だいず)		こまつな	たまねぎ	
	ニギスのなんばんづけ(幼小2、中3ひ)	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら		ニギス		しょうが ねぎ	
	もやしとあぶらあげのごまドレッシング あえ	さとう	ごま ごまあぶら	あぶらあげ		にんじん	もやし きゅうり	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
6日 (月)	アップルパン	こむぎこ さとう				だっしふんにゅう	りんご	
	オニオンスープ	じゃがいも	あぶら	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ しめじ	
	とりにくのはちみつやき	はちみつ		とりにく みそ(だいず)			にんにく	
	きりぼしナポリタン	さとう	あぶら	レバーいりウインナー		にんじん ピーマン	きりぼしだいこん しめじ たまねぎ にんにく	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
7日 (火)	えだまめごはん	こめ	ごま				えだまめ	荻小4年なし 
	たなばたじる	そうめん(こむぎこ)		ゆば		にんじん オクラ	えのきたけ	
	ほしがたハンバーグのおろしソースかけ	さとう でんぷん じゃがいも	あぶら ラード	とりにく だいず ぶたにく			だいこん たまねぎ にんにく しょうが	
	あまのがわサラダ	さとう こんにゃくこ	ごま あぶら		くきわかめ かんてん	にんじん	もやし きゅうり コーン	
	たなばたゼリー	さとう					レモン ぶどう みかん	
8日 (水)	もちむぎいりごはん	こめ もちむぎ						一小5年なし
	マーボー豆腐	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	とうふ ぶたにく だいず みそ(だいず)		にら	ねぎ にんにく しょうが しいたけ きくらげ	
	コーンシューマイ(幼1個、小中2個)	でんぷん さとう パンこ(こむぎこ) こむぎこ	ラード	ぎょにく とうふ だいず			コーン たまねぎ	
	ごまいりもやしのナムル	さとう	ごまあぶら ごま			こまつな にんじん	もやし コーン	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
9日 (木)	ごはん	こめ						一小5年なし 東小5年なし 小合小5年なし 金津中2年なし 
	のりぶりかけ	さとう でんぷん		かつおぶし	のり			
	なつやさいのたまごとじ	しらたき さとう		ぎゅうにく たまご		にんじん さやいんげん	しょうが なす たまねぎ ごぼう	
	あかうおのしおやき			あかうお				
	かおりあえ	さとう				にんじん あおじそ	キャベツ きゅうり	
10日 (金)	ごはん	こめ						東小5年なし 小合小5年なし 金津中2年なし 
	なつやさいカレー	じゃがいも さとう ルウ(でんぷん・こめこ)	あぶら ラード	レバーいりウインナー ぶたにく		にんじん	なす たまねぎ しょうが ズッキーニ にんにく	
	ひじきサラダ		あぶら		ひじき		コーン キャベツ きゅうり	
	れいとうみかん						みかん	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
13日 (月)	ごはん	こめ						
	じゃがいものみそしる	じゃがいも		ベーコン なまあげ みそ(だいず)			たまねぎ えのきたけ	
	くるまふのあげに	さとう ふ(こむぎこ) パンこ(こむぎこ) でんぷん	あぶら					
	アーモンドあえ	さとう	アーモンド			こまつな	キャベツ もやし きりぼしだいこん	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
14日 (火)	ゆでちゅうかめん	こむぎこ						 メロン
	しおトマトラーメンスープ		あぶら	ぶたにく あさり		こまつな トマト	にんにく しょうが しめじ たまねぎ まいたけ エリンギ きくらげ えのきたけ	
	メンチカツ	パンこ(こむぎこ) さとう こむぎこ	あぶら	ぶたにく			たまねぎ	
	メロン						メロン	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			

15日 (水)	ごはん	こめ						
	やさいスープ	じゃがいも		ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ コーン セロリー	
	ガバオライスのぐ	もちむぎ さとう	あぶら	とりにく ぶたにく		にんじん パプリカ パジル	たまねぎ たけのこ しめじ しょうが マッシュルーム にんにく	
	ひやしスイートポテト	さつまいも さとう じゃがいも		だいず とうにゅう				
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
16日 (木)	ごはん	こめ						
	にくじゃが	じゃがいも さとう しらたき	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ	
	てっかみそ	さとう	あぶら	だいず みそ(だいず)		にんじん	ごぼう	
	わかめサラダ		あぶら ごま		わかめ		コーン キャベツ きゅうり	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
17日 (金)	ごはん	こめ						
	なすとズッキーニのみそしる	じゃがいも		ベーコン なまあげ みそ(だいず)		にんじん	なす ズッキーニ ごぼう	
	しろみざかなのレモンソースかけ	さとう でんぷん	あぶら	ホキ			レモン	
	しおもみ						キャベツ きゅうり	
	アップルシャーベット	さとう					りんご	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
21日 (火)	もちむぎいりごはん	こめ もちむぎ						
	たまごとレタスのスープ	でんぷん	ごまあぶら	とうふ たまご		にんじん	コーン きくらげ レタス ねぎ	
	チンジャオロースどんのぐ	さとう でんぷん	あぶら	ぶたにく		ピーマン パプリカ	にんにく しょうが たまねぎ たけのこ	
	中) プルーン						プルーン	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
22日 (水)	ごはん	こめ						
	もずくどんのぐ	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	ぶたにく	もずく	にんじん こまつな	しょうが にんにく たまねぎ コーン	
	あさりとチンゲンサイのスープ			あさり とうふ		チンゲンサイ にんじん	もやし きくらげ ねぎ	
	はるまき	こむぎこ でんぷん さとう こめこ はるさめ(でんぷん)	あぶら ラード	ぶたにく		にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが しいたけ	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
23日 (木)	うめごはん	こめ でんぷん さとう					うめ	
	なつやさいとんじる	じゃがいも		とうふ ぶたにく みそ(だいず)		にんじん	なす ごぼう ねぎ	
	さばのごまてりやき	さとう	ごま	さば				
	あまなつサラダ		あぶら				キャベツ きゅうり あまなつ	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
24日 (金)	もちむぎいりごはん	こめ もちむぎ						
	ハヤシソース	じゃがいも さとう ルウ(こめこ・でんぷん)	あぶら ラード	ぶたにく		にんじん	ズッキーニ にんにく マッシュルーム たまねぎ	
	フルーツカクテル	さとう					りんご あまなつ ようなし レモン	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
8月 27日 (木)	ごはん	こめ						
	キャベツとベーコンのスープ			ベーコン		にんじん パセリ	だいこん キャベツ セロリー たまねぎ	
	ハンバーグのとうにゅうチーズやき	でんぷん さとう	あぶら たまごぬきマヨネーズ	とりにく ぶたにく とうにゅうチーズ(乳なし) だいず		パセリ	たまねぎ	
	シャキシャキサラダ	じゃがいも	あぶら			にんじん	きゅうり	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
8月 28日 (金)	もちむぎいりごはん	こめ もちむぎ						
	キーマカレー	じゃがいも さとう ルウ(でんぷん・こめこ)	あぶら ラード	ぶたにく だいず		にんじん	たまねぎ しょうが にんにく	
	コーンサラダ		あぶら				キャベツ きゅうり コーン	
	りんごシャーベット	さとう					りんご	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
8月 31日 (月)	おおむぎめん	こむぎこ おおむぎこ						
	かしわじる			とりにく あぶらあげ		にんじん	たけのこ ねぎ えのきたけ しめじ	
	かきあげ	こめこ さつまいも	あぶら	だいず		にんじん こまつな	たまねぎ コーン ごぼう	
	くきわかめのサラダ		あぶら		くきわかめ	にんじん	キャベツ きゅうり コーン	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			

三幼なし

三幼なし  
三小なし三幼なし  
一小なし  
三小なし  
小合小なし一幼なし  
三幼なし  
一小なし  
二小なし  
三小なし  
小合小なし一幼なし  
三幼なし  
一小なし  
二小なし  
三小なし  
荻小なし  
東小なし  
小合小なし一幼なし  
三幼なし  
二小なし  
三小なし  
東小なし  
小合小なし  
金小なし東小なし  
金小なし