

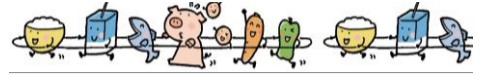


# 令和8年度 5月 給食予定献立表


新津西部学校給食センター

★食材の流通状況や価格などにより、使用食材を変更する場合があります。

なお変更に伴い、食品に含まれるアレルギー物質等が変更になる場合は、速やかに学校を通じてお知らせいたします。



日 (曜)	こんだて	エネルギーのもと		体をつくる		体の調子をととのえる		栄養価
		たんすいかぶつ	ししつ	たんぱくしつ	むきしつ	ビタミン		
1日 (金)	ごはん	こめ						 八十八夜献立
	さつきじる			とうふ	わかめ	にんじん さやえんどう	えのきたけ かぶ たけのこ	
	さわらのさいきょうみそやき	さとう		さわら みそ(だいず)				
	わふうマカロニサラダ	マカロニ(こむぎこ)	たまごぬきマヨネーズ	とりにく だいず かつおぶし			キャベツ きゅうり コーン	
	小・中)まっちゃんプリン	さとう		とうにゅう				
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
7日 (木)	もちむぎいりごはん	こめ もちむぎ						
	チキンカレー	じゃがいも さとう ルウ(でんぷん・こめこ)	あぶら ラード	とりにく ひよこまめ		にんじん	たまねぎ にんにく しょうが	
	わかめサラダ		あぶら ごま		わかめ		コーン キャベツ きゅうり	
	いちご(幼1、小2、中3こ)						いちご	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
8日 (金)	ごはん	こめ						一幼なし
	じゃがいものごまみそしる	じゃがいも	ごま	とうふ みそ(だいず)		こまつな	えのきたけ	
	キャベツいりメンチカツ	パンこ(こむぎこ) でんぷん さとう	あぶら	ぶたにく だいず			キャベツ たまねぎ	
	くきわかめとたけのこのきんぴら	こんにゃく さとう	あぶら ごまあぶら	ぶたにく	くきわかめ	にんじん	ごぼう たけのこ	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
11日 (月)	コーンごはん	こめ					コーン	
	ミネストローネ	じゃがいも	オリーブオイル	ベーコン しろいんげんまめ		にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ セロリー にんにく	
	なのはなコロッケ	じゃがいも さとう こむぎこ でんぷん	あぶら	とりにく だいず		なのはな	たまねぎ	
	キャベツとアスパラのサラダ		あぶら	ハム		アスパラガス	キャベツ きゅうり	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
12日 (火)	ゆでうどん	こむぎこ						
	ごもくうどんのしる			あぶらあげ		にんじん こまつな	たけのこ しいたけ えのきたけ ねぎ	
	とりてん	こむぎこ	あぶら	とりにく			しょうが	
	わふうのりポテトサラダ	じゃがいも	たまごぬきマヨネーズ ごま	ツナ	のり	にんじん	きゅうり たまねぎ	
	中)かんそうこざかな(うめあじ)	さとう			かたくちいわし		うめ	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
13日 (水)	ごはん	こめ						
	たけのこのすましじる			とうふ	わかめ	にんじん	たけのこ ねぎ えのきたけ	
	さばのみそに	さとう		さば みそ(だいず)				
	アーモンドあえ	さとう	アーモンド			こまつな	キャベツ きりぼしだいこん	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
14日 (木)	ごはん	こめ						
	もずくのかきたまみそしる			たまご とうふ みそ(だいず)	もずく		たまねぎ えのきたけ	
	しろみざかなのなんばんづけ	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	たら			しょうが ねぎ	
	コーンいりひたし					こまつな	もやし コーン	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
15日 (金)	ごはん	こめ						
	はるやさいのにももの	じゃがいも さとう こんにゃく		ぶたにく がんもどき	こんぶ	にんじん	たけのこ ふき	
	とりにくのしおこうじカレーやき			とりにく				
	はなやさいのごましょうゆあえ		ごまあぶら			ブロッコリー	カリフラワー	
	幼)いちごムース	さとう		とうにゅう			いちご	
	小・中)いちごゼリー	さとう					いちご	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
18日 (月)	りんごパン	こむぎこ さとう			だっしふんにゅう		りんご	三小なし
	あさりとキャベツのクリームスープ	じゃがいも こめこ	オリーブオイル	ベーコン あさり しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん	キャベツ たまねぎ しめじ	
	きびなごのかりかりフライ (幼1、小2、中3び)	さとう じゃがいも でんぷん こめこ	あぶら		きびなご		しょうが	
	きりぼしナポリタン	さとう	あぶら	ウインナー		にんじん ピーマン	きりぼしだいこん たまねぎ しめじ にんにく	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			

日 (曜)	こんだて	エネルギーのもと		体をつくる		体の調子をととのえる		栄養価
		たんすいかぶつ	しつ	たんぱくしつ	むきしつ	ビタミン		
19日 (火)	ごはん	こめ						
	やきのりのみそしる			とうふ あぶらあげ みそ(だいず)	のり	にんじん	えのきたけ ねぎ	
	たれかつ	パンこ(こむぎこ) さとう でんぷん	あぶら	ぶたにく				
	はるいろサラダ		たまごぬきマヨネーズ			ブロッコリー しそ	キャベツ きゅうり コーン うめ	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
20日 (水)	もちむぎいりごはん	こめ もちむぎ						
	マーボーどんのぐ	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	とうふ ぶたにく だいず みそ(だいず)		にら にんじん	しょうが ねぎ にんにく きくらげ しいたけ	
	はるさめサラダ	はるさめ(でんぷん) さとう	あぶら ごま ごまあぶら			にんじん	もやし きゅうり コーン	
	アップルシャーベット	さとう					りんご	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
21日 (木)	ごはん	こめ						
	ちゅうかふうたまごスープ	でんぷん	ごまあぶら	たまご とうふ		にんじん チンゲンサイ	コーン	
	アスパラポークソテー	さとう	あぶら	ぶたにく みそ(だいず)		アスパラガス	たまねぎ りんご	
	ジューシーフルーツ						ジューシーフルーツ (かわちばんかん)	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
22日 (金)	はるにんじんのこうはくごはん	こめ さとう	あぶら	とりにく		にんじん	しょうが	小合中なし  運動会応援献立 
	すましじる	しょうが か 勝負に勝つ! じぶん きろく かい 自分の記録に打ち勝つ!		とうふ		きょうな	えのきたけ ねぎ たけのこ	
	ポテトとおこめのささみカツ	じゃがいも さとう こめこ でんぷん	あぶら	とりにく だいず				
	げんきサラダ	さとう	あぶら	ハム かつおぶし	こんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり コーン しいたけ	
	あかとしろのアセロラとうにゅうミルク	さとう		とうにゅう			アセロラ	
ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				
25日 (月)	ごはん	こめ						一幼なし 一小なし 二小なし 荻小なし 小合東小なし 小合小なし 金小なし
	あつあげの ホイコーローどんのぐ	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	ぶたにく なまあげ みそ(だいず)		にんじん ピーマン	たまねぎ キャベツ しょうが にんにく	
	たまごロール	さとう でんぷん	あぶら	たまご				
	いちごゼリーととうにゅう あんにんのフルーツあえ	さとう		とうにゅう			みかん ようなし いちご	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
26日 (火)	ごはん	こめ						
	キャベツのみそしる	じゃがいも		なまあげ みそ(だいず)		にんじん	キャベツ えのきたけ	
	かつおづけフライ	パンこ(こむぎこ) こむぎこ	あぶら	かつお			しょうが	
	ぎゅうにくとひじきのしぐれに	さとう	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく	ひじき	にんじん	ごぼう しょうが えだまめ	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
27日 (水)	ごはん	こめ						
	じゃがいものそぼろに	じゃがいも さとう でんぷん	あぶら	ぶたにく		にんじん	たまねぎ たけのこ グリーンピース	
	じゃこナッツカレーつくだに	さとう	アーモンド		ちりめんじゃこ			
	あまなつサラダ	さとう	あぶら				キャベツ きゅうり あまなつ	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
28日 (木)	ゆかりごはん	こめ				しそ		
	さわにわん	はるさめ(でんぷん)		ぶたにく		にんじん きょうな	えのきたけ ごぼう たけのこ	
	だいずコロッケ	じゃがいも さとう パンこ(こむぎこ) でんぷん	あぶら	だいず				
	たくあんあえ	さとう	ごま			こまつな にんじん	だいこん キャベツ	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
29日 (金)	ごはん	こめ						
	こうやどうふのたまごとじ	じゃがいも さとう		とりにく たまご こおやどうふ		にんじん こまつな	たまねぎ しいたけ たけのこ	
	あおさいりあじフライ	パンこ(こむぎこ)	あぶら	あじ	あおさ			
	ふうみづけ						きゅうり キャベツ しょうが	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			