




令和8年度 6月 給食予定献立表 新津西部学校給食センター



★食材の流通状況や価格などにより、使用食材を変更する場合があります。やむを得ず変更となる場合には御了承ください。
なお変更に伴い、食品に含まれるアレルギー物質等が変更になる場合は速やかに学校を通じてお知らせいたします。

日 (曜)	こんだて	エネルギーのもと		体をつくる		体の調子をととのえる		連絡
		たんすいかぶつ	しつ	たんぱくしつ	むきしつ	ビタミン		
1日 (月)	ごはん	こめ						一中なし
	ひきにくヒビンパのく(にく)	さとう でんぷん	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく だいず			にんにく きくらげ	
	ひきにくヒビンパのく(ナムル)		ごまあぶら			こまつな にんじん	もやし	
	みそワタンスープ	ワタン (こむぎこ)	ごまあぶら	ぶたにく みそ(だいず)		にんじん いら	ねぎ たまねぎ たけのこ	
	ブルーベリーゼリー ぎゅうにゅう	さとう			ぎゅうにゅう		ブルーベリー	
2日 (火)	ごはん	こめ						
	さわにわん	はるさめ (でんぷん)		ぶたにく		にんじん きょうな	えのきたけ ごぼう たけのこ	
	さばのてりやき	さとう		さば				
	ごまびたし		ごま			こまつな にんじん	もやし	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
3日 (水)	ごはん	こめ						
	たまごいりちゅうか うコーンスープ	でんぷん	ごまあぶら	たまご とうふ		にんじん チンゲンサイ	コーン たまねぎ	
	ポークシューマイ (幼1、小・中2こ)	でんぷん さとう こむぎこ	ごまあぶら	ぶたにく だいず			たまねぎ しょうが	
	チャプチェ	はるさめ (でんぷん) さとう	ごまあぶら	ぶたにく		にんじん いら	にんにく しょうが たけのこ きくらげ	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
4日 (木)	ごはん	こめ						金小4年なし 虫歯予防デー献立 
	かみかみとんじる	じゃがいも こんにゃく		なまあげ ぶたにく みそ(だいず)	くきわかめ	にんじん	ごぼう だいこん	
	いかメンチカツ	パンこ(こむぎ こ) さとう	あぶら	いか		にんじん	キャベツ しょうが にんにく	
	ごまいりもやしサラダ		あぶら ごま			あかピーマン	コーン もやし きゅうり	
	小・中)こんぶいりだいず ぎゅうにゅう	さとう		だいず	こんぶ ぎゅうにゅう			
5日 (金)	ごはん	こめ						金小2年なし
	やさいスープ	じゃがいも		しろいんげんまめ ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ セロリー	
	たちうおフライ	パンこ(こむぎ こ) こむぎこ	あぶら	たちうお				
	ノンエッグタルタルソース はなやさいのこましょうゆあえ	さとう	あぶら ごまあぶら	だいず		パセリ ブロッコリー	きゅうり たまねぎ カリフラワー	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
8日 (月)	ごはん	こめ						荻小1年なし
	たまごともすくのみそしる	じゃがいも		たまご みそ(だいず)	もすく	こまつな	たけのこ	
	あつあげのごまだれかけ (幼・小1、中2こ)	さとう でんぷん	ごま	なまあげ				
	くきわかめのきんぴら	こんにゃく さとう	あぶら ごまあぶら	ぶたにく	くきわかめ	にんじん	ごぼう	
	中)かんそうこざかな ぎゅうにゅう	さとう			かたくちいわし ぎゅうにゅう			
9日 (火)	おむぎめん	こむぎこ おむぎこ						三幼試食会
	さんさいじる			とりにく あぶらあげ		にんじん きょうな	しめじ きくらげ わらび たけのこ えのきたけ	
	ちくわのいそべあげ	でんぷん こめこ	あぶら	ちくわ	あおのり			
	キャベツとこまつなのサラダ	さとう	たまごぬきマヨ ネーズ			こまつな にんじん	キャベツ コーン	
	中)ヨーグルト ぎゅうにゅう				ヨーグルト ぎゅうにゅう			
10日 (水)	ごはん	こめ						小合東小6年なし
	なまあげとこまつなの みそしる			なまあげ みそ(だいず)		こまつな	だいこん えのきたけ たまねぎ	
	ハンバーグの オニオンソースかけ	さとう でんぷん		ぶたにく とりにく だいず			たまねぎ りんご にんにく しょうが	
	アーモンドいり シャキシャキサラダ	じゃがいも	アーモンド あぶら			にんじん	きゅうり	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
11日 (木)	ごはん	こめ						二小6年なし 三小5年なし 東小6年なし 金小5年なし
	こんさいのみだくさんじる	じゃがいも		ぶたにく あぶらあげ みそ(だいず)		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	
	いわしのうめに	さとう でんぷん		いわし			うめ	
	ひじきのいために	しらたき さとう	あぶら	ぶたにく うちまめ	ひじき	にんじん	たけのこ	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
12日 (金)	ごはん	こめ						二小6年なし 三小5年なし 三小試食会 金小5年なし 小合東小3・4年なし 小合小3・4年なし W杯応援献立
	オランダナのスープ			ウィンナー		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ セロリー	
	とりにくのオランダに オランダキジカクシのサラダ	でんぷん さとう	あぶら	とりにく			しょうが きゅうり コーン	
	ワールドカップトリプルゼリー	さとう					ぶどう ライム ブルーベリー	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			

日 (曜)	こんだて	エネルギーのもと		体をつくる		体の調子をととのえる		連絡
		たんすいかぶつ	ししつ	たんばくしつ	むきしつ	ビタミン		
15日 (月)	もちむぎいりごはん	こめ	もちむぎ					一中なし 小合中なし
	マーボーどんのぐ	さとう	でんぷん	あぶら ごまあぶら			にら ねぎ にんにく しょうが しいたけ きくらげ	
	ちゅうかサラダ	はるさめ (でんぷん) さとう		ごまあぶら	ごま		にんじん もやし きゅうり	
	れいとうみかん						みかん	
	ぎゅうにゅう					ぎゅうにゅう		
16日 (火)	ごはん	こめ						和菓子の日 
	もやしのみそしる	じゃがいも					こまつな もやし	
	とりにくのカレーあげ	でんぷん	こめ	あぶら			にんにく	
	きりぼしだいこんのナムル	さとう		ごまあぶら	ごま		にんじん きりぼしだいこん きゅうり	
	とうにゅうクリームだいふく	さとう	もちこ しょうしんこ でんぷん			とうにゅう		
ぎゅうにゅう					ぎゅうにゅう			
17日 (水)	ごはん	こめ						一小6年なし
	小・中)のりのつくだに	さとう	でんぷん			のり		
	じゃがいもの テンメンジャンにこみ	じゃがいも さとう でんぷん		あぶら			にんじん たまねぎ しょうが	
	じゃこあえ			ごまあぶら			こまつな にんじん もやし	
	すいか ぎゅうにゅう					ちりめんじゃこ ぎゅうにゅう	すいか	
18日 (木)	ごはん	こめ						一小4・6年なし
	かぼちゃのすりながしじる	じゃがいも でんぷん					かぼちゃ たまねぎ ごぼう	
	しろみざかなのたつたあげ	でんぷん		あぶら				
	キャベツのしおこんぶあえ 中)アーモンド			ごま	ごまあぶら アーモンド		にんじん キャベツ きゅうり	
	ぎゅうにゅう					こんぶ ぎゅうにゅう		
19日 (金)	ごはん	こめ						
	キーマカレー	じゃがいも ルウ (こめこ でんぷん)		あぶら			にんじん トマト たまねぎ しょうが ほしぶどう	
	プレーンオムレツ	でんぷん	さとう	あぶら				
	わかめサラダ			あぶら			わかめ プロッコリー キャベツ	
	ぎゅうにゅう					ぎゅうにゅう		
22日 (月)	ごはん	こめ						三小4年なし
	チーズこめこパン	こむぎこ こめこ さとう					だっじふんにゅう チーズ	
	トマトスープ	じゃがいも さとう		オリーブオイル			ぶたにく しろいんげんまめ トマト パセリ セロリー たまねぎ にんにく	
	レバーいりメンチカツ	パンこ (こむぎ こ) さとう		あぶら			ぶたにく ぶたレバー たまねぎ しょうが にんにく	
	あまなつサラダ ぎゅうにゅう			あぶら			キャベツ あまなつ ぎゅうにゅう	
23日 (火)	ごはん	こめ						三小1・3年なし 小合中なし
	じゃがいものみそしる	じゃがいも					こまつな えのきたけ	
	ますのしおやき						とうふ みそ (だいず) ます	
	アーモンドあえ	さとう		アーモンド			にんじん こまつな きりぼしだいこん キャベツ	
	アップルシャーベット ぎゅうにゅう	さとう					りんご ぎゅうにゅう	
24日 (水)	ごはん	こめ						三小2年なし
	わかめとあさりのスープ						あさり とうふ わかめ こまつな たけのこ えのきたけ	
	あじのチリソースかけ	さとう	でんぷん	あぶら			あじ ねぎ にんにく しょうが	
	じゃがいもの のりサラダ	じゃがいも		ごまあぶら あぶら ごま			のり にんじん キャベツ	
	ぎゅうにゅう					ぎゅうにゅう		
25日 (木)	ごはん	こめ						小合東小1・2年なし 小合小6年なし
	カレーあじごはん	こめ		あぶら				
	ウインナーの クリームソース	ルウ (こむぎこ)		あぶら ルウ (バター)			レバーいりウインナー しろいんげんまめ チーズ ぎゅうにゅう にんじん パセリ たまねぎ しめじ	
	グリーンサラダ			あぶら			プロッコリー キャベツ きゅうり コーン	
	メロン ぎゅうにゅう						メロン ぎゅうにゅう	
26日 (金)	ごはん	こめ						小合小6年なし
	小・中)えごまふりかけ	えごま さとう むらさきいも でんぷん					かつおぶし わかめ のり あおさ かぼちゃ	
	たまごとチンゲンサイのスープ						たまご とうふ チンゲンサイ にんじん えのきたけ もやし	
	はるまき	でんぷん さとう こむぎこ こめこ		あぶら ごまあぶら			にんじん キャベツ たまねぎ しいたけ しょうが	
	くきわかめのオイス ターソースいため ぎゅうにゅう			ごまあぶら			ぶたにく くきわかめ にんじん にら たまねぎ しょうが にんにく	
29日 (月)	ごはん	こめ						
	にくじゃが	じゃがいも しらたき さとう		あぶら			ぎゅうにゅう ぶたにく にんじん たまねぎ グリーンピース	
	アーモンドいちりめんじゃこのつくだに	さとう		アーモンド			ちりめんじゃこ	
	そくせきづけ	さとう					わかめ キャベツ きゅうり	
	ぎゅうにゅう					ぎゅうにゅう		
30日 (火)	ごはん	こめ						
	はるさめの ごまみそスープ	はるさめ (でんぷん) さとう		あぶら ごまあぶら			ぶたにく だいず みそ (だいず) にんじん しいたけ ねぎ たけのこ にんにく しょうが	
	なんばんえびのからあげ	でんぷん		あぶら			えび	
	こまつなのツナマヨあえ			たまごぬきマヨ ネーズ			ツナ こまつな にんじん キャベツ	
	ぎゅうにゅう					ぎゅうにゅう		