



令和8年度 9月 給食予定献立表



新津西部学校給食センター



★食材の流通状況や価格などにより、使用食材を変更する場合があります。
なお変更に伴い、食品に含まれるアレルギー物質等が変更になる場合は、速やかに学校を通じてお知らせいたします。

日 (曜)	こんだて	エネルギーのもと		体をつくる		体の調子をととのえる		連絡
		たんすいかぶつ	ししつ	たんぱくしつ	むきしつ	ビタミン		
1 日 (火)	ごはん	こめ						防災の日献立 
	ツナそぼろどんのぐ	さとう	ごまあぶら	ツナ	ちりめんじゃこ	にんじん	たまねぎ えだまめ	
	わかめスープ	ふ(こむぎこ)	ごまあぶら	とうふ	わかめ		コーン えのきたけ もやし ねぎ	
	こめこのメープルクッキー (にゅう・たまご・こむぎなし)	こめこ さとう でんぷん	あぶら マーガリン(にゅうなし)					
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
2 日 (水)	えだまめごはん	こめ	ごま				えだまめ	二小5年なし
	なすとかぼちゃのみそしる			ベーコン みそ(だいず)		かぼちゃ にんじん こまつな	なす たまねぎ	
	しおこうじレモンからあげ	でんぷん こめこ	あぶら	とりにく			レモン にんにく しょうが	
	きゅうりのゆかりづけ					あかしそ	きゅうり	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
3 日 (木)	ごはん	こめ						アジア競技大会2026 愛知・名古屋応援献立①  二小5年なし 一中なし
	ルーローはんのぐ (幼：うすらたまごなし)	さとう でんぷん	ごまあぶら	ぶたにく うすらたまご		チンゲンサイ	しょうが にんにく	
	とうふとほうれんそうの スープフォー	フォー (こめ・でんぷん)	ごまあぶら	とりにく とうふ		にんじん ほうれんそう	もやし レモン	
	れいとうパイন	さとう					パイナップル	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
4 日 (金)	ごはん	こめ						
	トピウオつみれのみそしる	でんぷん さとう じゃがいも		トピウオ とうふ みそ(だいず)			だいこん ごぼう ねぎ	
	とりにくのカレーマヨやき	さとう	たまごぬきマヨネーズ	とりにく			にんにく	
	たくあんあえ	さとう	ごま			にんじん	きゅうり もやし だいこん	
	小・中)とうにゅうレモンムース	さとう でんぷん		とうにゅう			レモン	
7 日 (月)	ごはん	こめ						アジア競技大会2026 愛知・名古屋 応援献立② 
	サムゲタンふうスープ	もちむぎ		とりにく			だいこん ねぎ しいたけ しょうが にんにく	
	プルコギ	さとう でんぷん	ごまあぶら ごま	ぶたにく ぎゅうにく		にんじん ピーマン	にんにく しょうが たまねぎ もやし	
	アセロラジュレの フルーツあえ	さとう					みかん りんご あまなつ アセロラ	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
8 日 (火)	ソフトめん	こむぎこ						
	ミートソース	ルウ (でんぷん・こめこ) さとう	あぶら ラード	ぶたにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ しょうが にんにく セロリー マッシュルーム グリーンピース	
	コーンサラダ		あぶら				キャベツ きゅうり コーン	
	メロン						メロン	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
9 日 (水)	ごはん	こめ						重陽の節句献立 
	あじつけのり	さとう			のり			
	しおこうじとんじる	じゃがいも こんにゃく		とうふ ぶたにく みそ(だいず)		にんじん	なす ねぎ	
	やきぐりコロッケ	じゃがいも くり さつまいも さとう パンこ(こむぎこ) こむぎこ でんぷん	あぶら					
	ツナとかきのもとのごまあえ	さとう	ごま	ツナ		こまつな	きく(かきのもと) もやし	
10 日 (木)	ちゅうかふうまぜごはん	こめ さとう	ごまあぶら	ぶたにく		こまつな にんじん	しょうが しいたけ	金小6年なし
	たまごコーンスープ	でんぷん	ごまあぶら	たまご とうふ		チンゲンサイ	コーン たまねぎ	
	いわしのカリカリフライ (幼1、小2、中3び)	さとう でんぷん じゃがいも げんまいこ パンこ(こめこ)	あぶら		いわし		しょうが	
	じゃがいものちゅうか ふうのりサラダ	じゃがいも	ごまあぶら あぶら ごま	とりにく	のり	にんじん	キャベツ	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
11 日 (金)	もちむぎいりごはん	こめ もちむぎ						金小6年なし
	なすいりマーボーどんのぐ	さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	とうふ ぶたにく だいず みそ(だいず)		にんじん にら	ねぎ なす にんにく しょうが しいたけ きくらげ	
	はるさめサラダ	はるさめ(でんぷん) さとう	あぶら ごま ごまあぶら			にんじん	もやし きゅうり コーン	
	れいとうみかん						みかん	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			

日 (曜)	こんだて	エネルギーのもと		体をつくる		体の調子をととのえる		連絡
		たんすいかぶつ	ししつ	たんぱくしつ	むきしつ	ビタミン		
14 日 (月)	ごはん	こめ						アジア競技大会2026 愛知・名古屋応援献立③  小合中なし
	もずくのサンラータン	でんぶん	ごまあぶら	たまご とうふ	もずく	こまつな	えのきたけ ししいたけ	
	しろみざかなの チリソースかけ	でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら	たら				
	ちゅうかきゅうり	さとう	ごまあぶら			にんじん	きゅうり	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
15 日 (火)	ごはん	こめ						アジア競技大会2026 愛知・名古屋 応援献立④  小合中なし
	ひきにくとまめの スパイスカレー	ルウ (でんぶん・こめこ) さとう	あぶら ラード	ぶたにく ひよこめめ		にんじん	たまねぎ にんにく しょうが	
	サモサふうポテトロール (幼・小1、中2こ)	こむぎこ でんぶん じゃがいも さとう パンこ(こむぎこ)	あぶら マーガリン(にゅうなし)	ベーコン			たまねぎ コーン にんじん	
	だいこんときゅうりのアチャール	さとう	あぶら			にんじん	だいこん きゅうり	
	のむヨーグルト				のむヨーグルト			
16 日 (水)	ごはん	こめ						荻小6年なし
	さつまじる	さつまいも こんにゃく		とうふ ぶたにく みそ(だいず)		にんじん	ねぎ ごぼう だいこん	
	さばのしおこうじやき			さば				
	のりずあえ				のり	こまつな にんじん	もやし	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
17 日 (木)	もちむぎいりカレーあじごはん	こめ もちむぎ						荻小6年なし 一中なし
	レンズまめのトマトそぼろ	さとう	あぶら	ぶたにく レンズまめ		にんじん トマト ピーマン	たまねぎ にんにく	
	えだまめとパプリカの オムレツ	さとう でんぶん	あぶら	たまご		あかピーマン にんじん ほうれんそう	えだまめ たまねぎ	
	おじゃがもちだんごとや さいのスープ (幼：だんごなし)	じゃがいも でんぶん		ベーコン		にんじん こまつな	だいこん もやし	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
18 日 (金)	とりめし	こめ しらたき さとう	あぶら	とりにく あぶらあげ		にんじん	ごぼう	アジア競技大会2026 愛知・名古屋 応援献立⑤  荻小2年なし
	だいこんとなまあげの あかだしみそしる	じゃがいも		なまあげ みそ(だいず)		きょうな	だいこん えのきたけ	
	あいちけんさん メヒカリフライ (幼1、小2、中3び)	パンこ(こむぎこ) こむぎこ	あぶら	メヒカリ				
	キャベツのあおじそあえ	さとう				にんじん あおじそ	キャベツ きゅうり	
	がまごおりみかんゼリー	さとう					みかん	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
24 日 (木)	ごはん	こめ						小合中なし
	あきやさいの ドライカレー	じゃがいも さとう ルウ (でんぶん・こめこ)	あぶら ラード	ぶたにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが なす しめじ グリンピース	
	ふくじんづけ	さとう				にんじん しそのは	だいこん なす れんこん しょうが	
	フルーツカクテル	さとう					みかん バイン りんご なし ぶどう	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
25 日 (金)	ごはん	こめ						あきはなび献立 十五夜  一小なし 三小4年なし 荻小5年なし 小合中なし 
	もちむぎの ほしぞらスープ	もちむぎ マカロニ(こめこ)	あぶら	とりにく		こまつな	しょうが たまねぎ コーン	
	さけのなんばんづけ	さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら	さけ			しょうが ねぎ	
	あきはなびサラダ	さとう	ごまあぶら	ハム		きょうな にんじん	いとうり (そうめんかぼちゃ) もやし レモン	
	じゅうごやゼリー	さとう					あおりんご レモン	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
28 日 (月)	ロールパン	こむぎこ さとう			だっしふんにゅう			
	小・中)ブルーベリージャム	さとう					ブルーベリー	
	きのこチャウダー	じゃがいも こめこ	オリーブオイル	ベーコン あさり しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう こなチーズ	にんじん	キャベツ たまねぎ エリンギ しめじ マッシュルーム	
	えだまめとコーンの フリッター (幼1、小・中2こ)	こむぎこ さとう でんぶん こめこ	あぶら			にんじん	コーン えだまめ	
	イタリアンサラダ	さとう	あぶら オリーブオイル			ブロッコリー あかピーマン パジル	たまねぎ きゅうり カリフラワー	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
29 日 (火)	ゆかりごはん	こめ				あかしそ		
	とうふのちゅうかに	さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら	とうふ ぶたにく		にんじん チンゲンサイ	ねぎ はくさい しいたけ メンマ しょうが にんにく	
	とりささみときりぼし だいこんのごまだれあえ	さとう	ごま	とりにく			きりぼしだいこん きゅうり もやし しょうが ねぎ	
	幼)ぶどうゼリー	さとう					ぶどう	
	小・中)ぶどう(2こ)						ぶどう	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
30 日 (水)	ごはん	こめ						二小なし
	じゃがいものそぼろに	じゃがいも さとう でんぶん	あぶら	ぶたにく		にんじん	たまねぎ たけのこ えだまめ	
	いわしのオレンジに	さとう		いわし			オレンジ	
	わかめあえ	さとう			わかめ		キャベツ きゅうり	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			