



令和8年度 10月 給食予定献立表 新津西部学校給食センター



★食材の流通状況や価格などにより、使用食材を変更する場合があります。やむを得ず変更となる場合には御了承ください。
なお変更に伴い、食品に含まれるアレルギー物質等が変更になる場合は速やかに学校を通じてお知らせいたします。

日 (曜)	こんだて	エネルギーのもと		体をつくる		体の調子をととのえる		連絡
		たんすいかぶつ	ししつ	たんぱくしつ	むきしつ	ビタミン		
1 日 (木)	ごはん	こめ						
	さつまじる	さつまいも こんにゃく		とうふ ぶたにく みそ(だいず)		にんじん	ねぎ ごぼう だいこん	
	ニギスフライ(幼1・小2・中3び)	こむぎこ でんぶん パンこ(こむぎこ)	あぶら		ニギス			
	チーズいりきりざい	さとう		なっとう	チーズ	こまつな にんじん	きゅうり だいこん	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
2 日 (金)	まいたけごはん	こめ さとう	あぶら	とりにく		にんじん	ごぼう まいたけ	一小なし 東小なし 小合小なし 金小なし 豆腐の日 
	とうふのみそしる	じゃがいも		とうふ みそ(だいず)		こまつな	ねぎ	
	だいずコロッケ	こむぎこ でんぶん パンこ(こむぎこ) さとう	あぶら	だいず ぶたにく		にんじん	たまねぎ	
	しおもみ					にんじん	キャベツ きゅうり	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
5 日 (月)	ごはん	こめ						一幼なし 三幼なし 二小なし
	にくじゃが	じゃがいも しらたき さとう	あぶら	ぎゅうにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ	
	アーモンドいりちりめん じゃこのつくだに	さとう	アーモンド		ちりめんじゃこ			
	なし						なし	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
6 日 (火)	ごはん	こめ						小合中2年なし
	はくさいとうちまめのみそしる	じゃがいも		うちまめ みそ(だいず)		こまつな	えのきたけ はくさい	
	さばのみそに	さとう		さば みそ(だいず)			しょうが にんにく	
	くきわかめのきんぴら	こんにゃく さとう	ごまあぶら あぶら		くきわかめ	にんじん	ごぼう	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
7 日 (水)	ごはん	こめ						小合中2年なし
	すきやき	しらたき さとう	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく やきとうふ		にんじん しゅんぎく	えのきたけ はくさい ねぎ	
	あつやきたまご	さとう でんぶん	あぶら	たまご				
	もやしのごまドレッシングあえ	さとう	ごま ごまあぶら			にんじん	もやし きゅうり コーン	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
8 日 (木)	ごはん	こめ						
	けんちんじる	じゃがいも こんにゃく	あぶら	とうふ		にんじん	ねぎ だいこん ごぼう	
	ぶたにくのごまみそあえ	さとう	ごま ごまあぶら	ぶたにく みそ(だいず)			しょうが	
	コーンいりひたし					こまつな	もやし コーン	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
9 日 (金)	さつまいもごはん	こめ さつまいも						荻小なし 小合小なし
	だいこんのみそしる			あぶらあげ うちまめ みそ(だいず)		こまつな	だいこん ねぎ	
	たまごいりいりどうふ	さとう	あぶら	とうふ たまご ぶたにく	ひじき	にんじん	ねぎ グリンピース ごぼう しいたけ	
	ブルーベリーゼリー	さとう					ブルーベリー	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
13 日 (火)	こめこめん	こめこ こむぎこ						一小なし さつまいもの日 
	とみじる	さといも こんにゃく		ぎゅうにく あぶらあげ		こまつな にんじん	えのきたけ まいたけ しいたけ ねぎ ごぼう きくらげ ぜんまい	
	だいずとさつまいもの アーモンドがらめ	でんぶん さつまいも さとう	あぶら アーモンド	だいず				
	りんご						りんご	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
14 日 (水)	ごはん	こめ						アルビ給食 
	たまごスープ	でんぶん		とうふ たまご	わかめ		ねぎ えのきたけ	
	とりむねにくのなんばんづけ	でんぶん さとう	あぶら	とりにく		にんじん ピーマン	たまねぎ	
	ほうれんそうともやしのちゅうかあえ	さとう	ごまあぶら			ほうれんそう にんじん	もやし	
	みかんゼリー	さとう					みかん	
15 日 (木)	ごはん	こめ						きのこの日 
	きのこいりとんじる	じゃがいも		なまあげ ぶたにく みそ(だいず)		にんじん	ごぼう だいこん しめじ ねぎ	
	ほっけのしおやき			ほっけ				
	こんぶまめ	さとう		だいず	こんぶ			
	中) ヨーグルト				ヨーグルト			
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			

日 (曜)	こんだて	エネルギーのもと		体をつくる		体の調子をととのえる		連絡
		たんすいかぶつ	ししつ	たんぱくしつ	むきしつ	ビタミン		
16 日 (金)	ごはん	こめ						三幼なし
	じゃがいものオイスターソースに	じゃがいも さとう でんぶん	あぶら	なまあげ ぶたにく		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ にんにく しょうが	
	はるまき	こむぎこ でんぶん はるさめ(でんぶん) こめこ さとう	あぶら ラード	ぶたにく		にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが しいたけ	
	ふうみづけ				くきわかめ		キャベツ きゅうり しょうが	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
19 日 (月)	こめここくとうロールパン	こむぎこ こめこ くろざとう さとう			だっしぶんにゅう			
	ポトフ	じゃがいも		フランクフルト		ブロッコリー にんじん	たまねぎ キャベツ コーン セロリー	
	アーモンドいりさつまいもサラダ	さつまいも	アーモンド たまごぬきマヨ ネーズ			にんじん	きゅうり たまねぎ	
	小・中) チーズ				チーズ			
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
20 日 (火)	ごはん	こめ						三小6年なし
	ごまみそしる	じゃがいも	ごま	なまあげ みそ(だいず)		こまつな にんじん	ねぎ	
	しろみざかなのたつたあげ	でんぶん	あぶら	たら			しょうが	
	ごしきづけ	さとう			こんぶ	にんじん	だいこん キャベツ きゅうり	
	小・中) かんそうブルー						ブルー	
ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				
21 日 (水)	もちむぎいりごはん	こめ もちむぎ						
	ポークカレー	じゃがいも さとう ルウ (こめこ でんぶん)	ラード あぶら	ぶたにく		にんじん	たまねぎ しょうが グリーンピース にんにく	
	ヨーグルトあえ				ヨーグルト		みかん ようなし もも パイン りんご	
	ふくじんづけ	さとう				にんじん しそのは	だいこん なす れんこん しょうが	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
22 日 (木)	なめし	こめ さとう				ひろしまな		小合中なし
	とりごぼうじる	こんにゃく		とりにく あぶらあげ		にんじん	ごぼう だいこん ねぎ まいたけ	
	ししゃもフライ(幼1・ 小2・中3び)	こむぎこ パンこ(こむぎこ)	あぶら		ししゃも			
	はくさいづけ				こんぶ		はくさい きゅうり	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
23 日 (金)	ごはん	こめ						三小3年なし
	まいたけじる	じゃがいも こんにゃく		とうふ みそ(だいず)		にんじん こまつな	まいたけ ごぼう たまねぎ	
	さといもコロッケ	さといも こむぎこ パンこ(こむぎこ) さとう でんぶん	あぶら	とりにく			たまねぎ	
	アーモンドあえ	さとう	アーモンド			ほうれんそう にんじん	キャベツ	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
26 日 (月)	ごはん	こめ						一幼なし 一小なし 柿の日 
	マーボーどうふ	さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら	とうふ ぶたにく だいず みそ(だいず)		にら	ねぎ にんにく しょうが しいたけ きくらげ	
	ごますあえ	さとう	ごま	ツナ		ほうれんそう にんじん	もやし	
	かき						かき	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
27 日 (火)	ごはん	こめ						
	のっぺいじる	こんにゃく さといも		とりにく		にんじん さやえんどう	れんこん ごぼう ねぎ しいたけ	
	あじフライ	こむぎこ さとう パンこ(こむぎこ)	あぶら	あじ				
	きくびたし					ほうれんそう	きく もやし	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
28 日 (水)	ごはん	こめ						一小わかばなし
	かきたまスープ	でんぶん		とうふ たまご		こまつな	えのきたけ ねぎ	
	ぶたにくとだいずのあげに	じゃがいも さとう こんにゃく	あぶら	ぶたにく だいず		にんじん さやいんげん	たけのこ しいたけ	
	みかん						みかん	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
29 日 (木)	ごはん	こめ						
	やさしいじる	じゃがいも こんにゃく		なまあげ みそ(だいず)		にんじん	ごぼう ねぎ	
	さけチーズフライ	こむぎこ でんぶん パンこ(こむぎこ)	あぶら	さけ	チーズ			
	きりぼしだいこんのナムル	さとう	ごまあぶら			こまつな にんじん	きりぼしだいこん もやし	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
30 日 (金)	カレーあじごはん	こめ	あぶら					
	とりにくとあさりのクリームソース	ルウ(こむぎこ)	ルウ(バター) あぶら	とりにく あさり しろいんげんまめ	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ	
	ツナとブロッコリーのサラダ		あぶら	ツナ		ブロッコリー	キャベツ たまねぎ	
	小・中) かんそうこざかな	さとう			かたくちいわし			
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			