令和8年度　11月 給食予定献立表

新津西部学校給食センター

★食材の流通状況や価格などにより、使用食材を変更する場合があります。
　なお変更に伴い、食品に含まれるアレルギー物質等が変更になる場合は、速やかに学校を通じてお知らせいたします。

日(曜)	こんだて	エネルギーのもと		体をつくる		体の調子をととのえる		連絡
		たんすいかぶつ	ししつ	たんぱくしつ	むきしつ	ビタミン		
2日(月)	ごはん	こめ						二小なし 小合小なし 金小なし 金中なし
	もずくとたまごのスープ	でんぷん		たまご　とうふ	もずく		ねぎ	
	ぶたにくとれんこんのくろずいため	でんぷん　さとう	あぶら　ごまあぶら	ぶたにく		にんじん　さやいんげん	れんこん　しめじ	
	りんご						りんご	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
4日(水)	もちむぎいりごはん	こめ　もちむぎ						読書献立① 『タスキメシ』 金小特支なし
	じゃがいもとベーコンのトマトに	じゃがいも　さとう	オリーブオイル	ベーコン　レンズまめ		にんじん　トマト	たまねぎ　しめじ にんにく　しょうが	
	さけのこうそうやき	さとう	ごま	さけ		パセリ	たまねぎ　にんにく	
	はなやさいサラダ		あぶら			ブロッコリー	カリフラワー　キャベツ コーン　たまねぎ	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
5日(木)	ごはん	こめ						地場もん献立 東小６年なし 小合小6年なし 一中なし 小合中なし 金中なし
	じばもんじまんじる	さつまいも　こんにゃく		とうふ　ぶたにく みそ(だいず)		にんじん	ねぎ　ごぼう　だいこん	
	くるまふカツ	くるまふ(こむぎこ) パンこ(こむぎこ) でんぷん　さとう	あぶら					
	かきいりフレンチサラダ		あぶら				キャベツ　きゅうり　かき	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
6日(金)	さつまいもとくりのごはん	こめ　くり さつまいも　さとう						読書献立② 『ごんぎつね』 荻小ほほえみなし
	わかめのみそしる	じゃがいも		みそ(だいず)	わかめ	にんじん	ねぎ	
	こいわしのフライ(幼１ 小２ 中３尾)	パンこ(こむぎこ) こむぎこ　こめこ	あぶら		かたくちいわし あおのり			
	コンコンサラダ		ごま たまごぬきマヨネーズ				だいこん　れんこん　コーン	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
9日(月)	ごはん	こめ						いい歯の日 カミカミ献立 一中なし
	カミカミきんぴらどんのぐ	こんにゃく　さとう でんぷん	あぶら　ごまあぶら	ぶたにく		にんじん　ピーマン	ごぼう　れんこん　しいたけ	
	にらたまスープ	でんぷん		とうふ　たまご		にら	えのきたけ　ねぎ	
	やきいも	さつまいも						
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
10日(火)	ゆでちゅうかめん	こむぎこ						読書献立③ 『こまったさんのラーメン』 金小3年なし 小合中なし
	こまったさんのマーボーラーメンスープ	さとう　でんぷん	ごまあぶら	とうふ　ぶたにく みそ(だいず)　だいず		にら　にんじん	ねぎ　メンマ　にんにく しょうが　しいたけ　きくらげ	
	じゃこあえ		ごまあぶら		ちりめんじゃこ	こまつな　にんじん	はくさい	
	きなココアまめ	でんぷん　さとう	あぶら	だいず　きなこ(だいず)				
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
11日(水)	もちむぎいりごはん	こめ　もちむぎ						読書献立④ 『精霊の守り人』
	タンダのさんさいなべ			ぶたにく　あぶらあげ みそ(だいず)			ぜんまい　わらび　たけのこ まいたけ　えのきたけ きくらげ　ねぎ　はくさい	
	ノギやふうとりにくのあまからやき			とりにく				
	ごまいりきりぼしだいこんのナムル	さとう	ごまあぶら　ごま			にんじん	きりぼしだいこん　きゅうり	
	中）ヨーグルト				ヨーグルト			
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
12日(木)	ごはん	こめ						
	うずらたまごいりはっぽうさい(幼 うずら卵なし)	でんぷん	あぶら　ごまあぶら	ぶたにく　うずらたまご あさり　いか		にんじん　チンゲンサイ	たけのこ　たまねぎ はくさい　きくらげ	
	きびなごのからあげ(幼１ 小２ 中３尾)	でんぷん	あぶら		きびなご			
	ちゅうかサラダ	はるさめ　さとう	ごまあぶら		わかめ	にんじん	キャベツ　きゅうり	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
13日(金)	カレーあじごはん	こめ	あぶら					三小なし
	サーモンのクリームソース	ルウ(こむぎこ)	ルウ(バター) あぶら	さけ　ベーコン しろいんげんまめ	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん　パセリ	しめじ　たまねぎ	
	くきわかめのサラダ		あぶら		くきわかめ		キャベツ　きゅうり　コーン	
	みかん						みかん	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			

11月は、本とコラボした「秋の読書献立」です！

11月の給食は、７冊のお話に登場する料理を再現した「読書献立」です。
お話の世界を思い浮かべながら、楽しく味わってみましょう。
気になったお話があったら、ぜひ読んでみてください。



4日 「タスキメシ」じゃがいもとベーコンのトマトに
6日 「ごんぎつね」さつまいもとくりのごはん・こいわしのフライ・コンコンサラダ
10日 「こまったさんのラーメン」こまったさんのマーボーラーメンスープ
11日 「精霊の守り人」タンダのさんさいなべ・ノギやふうとりにくのあまからやき
20日 「ぐりとぐらとすみれちゃん」ぐりとぐらのかぼちゃポタージュ
26日 ナイン「握手」ブレーンオムレツ
30日 「バムとケロのそらのたび」セルフホットドック

16日(月)	ごはん	こめ						
	うずらたまごいりだいこんのオイスターソースに(幼 うずら卵なし)	さとう	あぶら	うずらたまご　なまあげ ぶたにく		にんじん　チンゲンサイ	だいこん　きくらげ にんにく　しょうが	
	あげぎょうざ(幼1 小2 中3個)	こむぎこ　さとう でんぷん	あぶら　ラード	だいず　とりにく ぶたにく			しょうが　にんにく キャベツ　たまねぎ	
	もやしのナムル	さとう	ごまあぶら			こまつな	もやし　コーン	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
17日(火)	ごはん	こめ						
	じゃがいものそぼろに	じゃがいも　さとう でんぷん	あぶら	ぶたにく		にんじん	たまねぎ　たけのこ グリンピース	
	つぶつぶアーモンドいり ちりめんじゃこのつくだに	さとう	アーモンド		ちりめんじゃこ			
	はくさいづけ				こんぶ		はくさい	
	中）チーズ				チーズ			
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
18日(水)	ごはん	こめ						地場もん献立
	じばもんきのこたっぷりじる	さといも		ぶたにく　なまあげ みそ(だいず)		にんじん	だいこん　ねぎ　しめじ まいたけ　なめこ	
	しろみさかなのなしソースかけ	さとう　でんぷん	あぶら	カレイ			なし　たまねぎ　ようなし にんにく　しょうが	
	かきのもとのおひたし					こまつな	きく　もやし	
	ミルクデザート	さとう			ぎゅうにゅう			
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
19日(木)	ごはん	こめ						
	ちくぜんに	さといも　さとう こんにゃく	あぶら	とりにく		にんじん　さやいんげん	たけのこ　しいたけ れんこん　ごぼう	
	あつやきたまご	さとう　でんぷん	あぶら	たまご				
	ごまびたし		ごま			こまつな　にんじん	もやし	
	小・中）こんぶいりだいず	さとう		だいず	こんぶ			
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
20日(金)	コーンごはん	こめ					コーン	
	ぐりとぐらの かぼちゃポタージュ	ルウ(こむぎこ)	ルウ(バター) あぶら	ベーコン	ぎゅうにゅう　チーズ	かぼちゃ　パセリ	たまねぎ	読書献立⑤ 『ぐりとぐらとすみれちゃん』
	とうふハンバーグ もりのきのこソースかけ	さとう　でんぷん パンこ(こむぎこ) こむぎこ	ラード	とりにく　とうふ		にんじん	しょうが　えのきたけ しめじ　たまねぎ	
	グリーンサラダ		あぶら			こまつな	キャベツ　きゅうり	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
24日(火)	ごはん	こめ						和食の日献立
	だしをあじわういものこじる	さといも　こんにゃく		ぎゅうにく　とうふ		にんじん	ねぎ　ごぼう	
	さんまのしょうがに	でんぷん　さとう		さんま			しょうが	
	ごまいりかきあえなます	さとう	ごま			こまつな	れんこん　しめじ もやし　きく	
	ルレクチェゼリー	さとう					ようなし	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
25日(水)	ごはん	こめ						
	なまあげとはくさいのみそしる			なまあげ　うちまめ みそ(だいず)		こまつな	えのきたけ　はくさい	
	さばのカレーあげ	でんぷん	あぶら	さば			しょうが	
	ふくじんあえ	さとう				にんじん　しそのは	キャベツ　きゅうり だいこん　なす れんこん　しょうが	
	中）かんそうプルーン						プルーン	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
26日(木)	ハムピラフ	こめ	あぶら	ハム		にんじん	たまねぎ　コーン　えだまめ	読書献立⑥ ナイン『握手』
	ミネストローネ	じゃがいも	オリーブオイル	ウインナー　レンズまめ しろいんげんまめ		にんじん　トマト	たまねぎ　セロリー キャベツ　にんにく	
	プレーンオムレツ	さとう	あぶら	たまご				
	イタリアンサラダ		あぶら オリーブオイル			ブロッコリー あかピーマン	カリフラワー	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
27日(金)	ごはん	こめ						
	ラムサールカレー	さといも　さつまいも ルウ(でんぷん・こめこ)	ラード　あぶら	ぶたにく		にんじん	しめじ　たまねぎ れんこん　にんにく　しょうが	ラムサール献立
	だいこんとわかめのサラダ		あぶら		わかめ		だいこん　きゅうり　コーン	
	ぶどうゼリー	さとう					ぶどう	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
30日(月)	セルフホットドック せわりコッペパン	こむぎこ　さとう			だっしふんにゅう			読書献立⑦ 『バムとケロのそらのたび』
	ポトフ	じゃがいも		ベーコン		ブロッコリー　にんじん	たまねぎ　キャベツ コーン　セロリー	
	ソーセージのケチャップかけ			ソーセージ				
	アーモンドいりさつまいもサラダ	さつまいも	アーモンド たまごぬきマヨネーズ			にんじん	きゅうり　たまねぎ	
	みかん						みかん	
	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			